

Участь у громадському житті

Багато людей похилого віку хочуть брати активну участь у громадському житті. У кантоні Ааргау існує безліч пропозицій, що дають можливість зустрічатися, підвищувати кваліфікацію та займатися волонтерською діяльністю. Це може допомогти підтримувати соціальні контакти та брати участь у житті громади.

Курси та заходи

Є різні курси та заходи для людей похилого віку, а також для всіх інших вікових груп. Ці курси пропонують муніципалітети, організації з регіону та великі провайдери, такі як Pro Senectute Aargau, Migros Klubschule або центри освіти для дорослих.

Кантон Ааргау фінансує пропозиції для мігрантів у сфері соціальної інтеграції і участі у громадському житті. Ці пропозиції доступні для всіх вікових груп.

Волонтерська діяльність

Багато людей похилого віку працюють волонтерами в асоціаціях, інших організаціях і проектах. Якщо Ви зацікавлені в здійсненні такої діяльності, можна звернутися безпосередньо до асоціацій та організацій у своєму населеному пункті або регіоні. Спеціалізований центр benevol підтримує та організовує волонтерську діяльність у всьому кантоні Ааргау.

Самотність

Буває, що люди відчувають себе самотніми або мають відчуття, що більше не можуть брати участь у громадському житті. У таких ситуаціях важливо звернутися по допомогу. Є анонімні консультаційні служби, де можна отримати безкоштовну підтримку. Також може допомогти сімейний лікар.

Додаткова інформація (посилання, адреси, брошури, листівки)

www.hallo-aargau.ch/uk/alter-und-migration/teilhaben