

Katılım

Birçok yaşlı insan sosyal hayata aktif olarak katılmak istemektedir. Aargau kantonunda, buluşmaları, ileri eğitimi ve gönüllü çalışmayı kolaylaştıran çok sayıda program bulunmaktadır. Bu, sosyal ilişkileri sürdürmeye ve topluma dahil olmaya yardımcı olabilir.

Kurslar ve etkinlikler

Yaşlılar için olduğu kadar diğer tüm yaş grupları için de çeşitli kurslar ve etkinlikler bulunmaktadır. Belediyeler, bölgedeki kuruluşlar ve Pro Senectute Aargau, Migros Klubschule veya yetişkin eğitim merkezleri gibi daha büyük kurumlar bu kursları sunmaktadır.

Aargau Kantonu, sosyal entegrasyon ve katılım alanında göçmenlere yönelik programları teşvik etmektedir. Programlar tüm yaş gruplarına açıktır.

Gönüllü Çalışmak

Birçok yaşlı vatandaş kulüplerde veya diğer kuruluş ve projelerde gönüllü olarak çalışmaktadır. Böyle bir faaliyetle ilgileniyorsanız, belediyenizdeki veya bölgenizdeki kulüp ve kuruluşlarla doğrudan iletişime geçebilirsiniz. Benevol uzmanlık merkezi, Aargau Kantonu genelinde gönüllü faaliyetleri destekler ve düzenler.

Yalnızlık

İnsanlar kendilerini yalnız hissedebilir veya artık topluma katılamayacakları hissine kapılabilirler. Böyle durumlarda yardım aramak önemlidir. Ücretsiz destek alabileceğiniz anonim danışma merkezleri vardır. Aile doktorunuz da yardımcı olabilir.

Daha fazla bilgi (linkler, adresler, broşürler, bilgi kılavuzları)

www.hallo-aargau.ch/tr/alter-und-migration/teilhaben