

ምስታፍ

ብዙሓት ኣረጋውያን ኣብ ማሕበራዊ ህይወት ብንጥፈት ክሳተፉ ይደልዩ። ኣብ ካንቶን ኣርጋው ንርክባት፡ ተወሳኺ ስልጠናን ወለንታዊ ተወፋይነትን ዘኽእሉ ብዙሓት ቅድመ-ምድላዊት ኣለዉ። እዚ ድማ ማሕበራዊ ርክባት ንምዕቃብን ኣብቲ ማሕበረሰብ ንክኣቱን ክሕግዝ ይኽእል።

ኮርሳትን ፍጻሜታትን

ንኣረጋውያን ዝተፈላለዩ ኮርሳትን ፍጻሜታትን ኣለዉ፤ ግን ከኣ ንኹሎም ካልኣት ዕድመታት እውን። ኮሙናት፡ ትካላት ካብቲ ዞባን ከም ፕሮ ሰኔክቱት ኣርጋው፡ ሚግሮስ ክለብ ቤት ትምህርቲ ወይ ማእከላት ትምህርቲ ዓበይቲ ዝኣመሰሉ ዓበይቲ ቅድመ-ምድላዊትን ነዞም ኮርሳት የቐርቡ። ካንቶን ኣርጋው ኣብ ዓውዲ ማሕበራዊ ውህደትን ተሳትፎን ንዝርከቡ ሰደተኛታት ንዝቐርብ ዕድል የስፋሕፍሕ። እቲ ቅድመ-ምድላዊት ንኹሉ ዕድመ ክፋት እዩ።

ወለንታዊ ምስራሕ

ብዙሓት ኣረጋውያን ኣብ ማሕበራት ወይ ካልኣት ትካላትን ፕሮጀክትታትን ብወለንታዊም ይሰርሑ። ኣብ ከምዚ ዝኣመሰለ ንጥፈት ተገዳስነት እንተሃልዩካ፡ ምስ ክለባትን ትካላትን ናይቲ መንበሪ ማሕበረሰብ ወይ ዞባ ብቐጥታ ክትረኽቦ ትኽእል ኢኻ። ክፍሊ በነሾል ኣብ መላእ ኣርጋው ወለንታዊ ንጥፈታት ይድግፍን የመሓላልፍን እዩ።

ጽምዋ

ሰባት ጽምዋ ክስምዖም ወይ ድሕሪ ደጊም ኣብ ሕብረተሰብ ክሳተፉ ከምዘይከእሉ ዝስምዖም ስምዒት ክህልዎም ይኽእል እዩ። ኣብ ከምዚ ዝኣመሰለ ኩነታት ሓገዝ ምድላይ ኣገዳሲ እዩ። ስምዖም ዘይተገልጸ ናይ ምኽሪ ማእከላት ኣለዎ ብነጻ ደገፍ እትረኽቡለን። እቲ ናይ ስድራቤት ሓኪም እውን ክሕግዝ ይኽእል እዩ።

ዝያዳ ሓበሬታ (ኢንክኣድራሻታት ብሮፕራት ቡለቲን)

www.hallo-aargau.ch/ti/alter-und-migration/teilhaben