

ምልላይ ኣዝማድ

ገለ ሰባት ብስድራቤቶም ወይ ብፈተውቶም ኣብ እርጋን ወይ ሕማም ይከናኸኑ። እዚ ኣዝዩ ሓጺዚ ክኸውን ይኽእል እዩ፡ ግን ከኣ ኣድካሚ ክኸውን ይኽእል እዩ። ኩሉ እቲ ኣብዚ ጉዳይ ዝሳተፍ ሰብ ብኣግኡ ምውጣንን ብዛዕባ ድሌታቱ ምዝራብን ኣገዳሲ እዩ። ትሕተ-ቅርጺ ዘለዎም ኣዝማድ እውን ደገፍን ስብርባርን የድልዮም። ብዙሓት ናይ ምቕራብን ምኽርን ማእከላት ኣለዉ ዝሕግዙ።

ንነብስኻ ባዕልኻ እንተኣለኻ

ኣብ መዓልታዊ ህይወት ዝያዳ ሓገዝ ዘድልዮም ሰባት መብዛሕትኡ ግዜ ብኣዝማድ ወይ ፈተውቲ ይድገፉ። መጀመርታ ንኣሸቱ ዕማማት እዮም፤ ምስ ግዜ ግን እቲ ጻዕሪ ዝዓበየ ክኸውን ይኽእል እዩ። ሽዑ ንነብስኻ ገለ ሕቶታት ምሕታት ጽቡቕ እዩ፤

- ኣበይ ወይ ብመንገዲ መን ደገፍን ሓገዝን ክትረክብ ትኽእል?
- ካብዚ ሰብ እዚ እንታይ ሓገዝ ወይ ደገፍ ኣገልግሎት ክትረክብ ትደሊ? ካብ ካልእ ሰብ እንታይ ዓይነት ኣገልግሎት ይመርጽ (ንኣብነት ስፒቴክስ ወይ ካልኦት ክኢላታት)?
- እተን ነርስታት ኣብ ዕረፍቲ እንተሃልየን ወይ ግዜ እንተዘይረኺበን ኣየኖት ዕማማት ክትወስድ እንተኽኢልካ መን ይሕግዝ?
- ክንክን ዝኸፍል ሰብ እንተኸፈልካዮ ብሕጋዊ መንገዲ እንታይ ክዕዘብ ኣለዎ?

ኣዝማድ ትከናኸን እንተ ኼንካ

ንኣደ ዘመድ ወይ ዘመድካ ምድያብ ኣገዳሲ ዕማም እዩ። ግን ብኣካልን ብኣእምሮን ኣድካሚ ክኸውን ይኽእል እዩ። ንነዊሕ እዋን ክትድግፍ ምእንቲ፡ ንነብስኻ ኣቓልቦ ምሃብ ኣገዳሲ እዩ። ብዝተኻእለ መጠን ብኣግኡ ምኽሪ ምርካብ ሓጺዚ እዩ። ምኽርታትን ደገፍን ዝህቡ ዝተፈላለዩ ፍሉያት ነጥብታት ኣለዉ። ብዙሓት ኣዝማድ ምክትታል እውን ይሰርሑ እዮም። እዚ መብዛሕትኡ ግዜ ንምስምማዕ ኣጸጋሚ እዩ። ክኢላታት ፍታሕ ንምርካብ ይሕግዙ - ንኣብነት ምስ ኣስራሒ ንዘተ ወይ መዓልታዊ ህይወት ንምውዳብ። በዚ መንገዲ እቲ ጥንቃቄ ምስቲ ስራሕ ብዝበለጸ ክውሃሃድ ይኽእል እዩ።

ዝያዳ ሓበሬታ (ሊንክኣድራሻታት ብሮፕራት ቡለቲን)

www.hallo-aargau.ch/ti/alter-und-migration/angehoerige-pflegen-und-betreuen