Помощь для людей, совершающих насилие

Тот, кто наносит телесные или психические травмы, должен взять на себя ответственность и обратиться за помощью. На консультациях можно научиться менять свое поведение.

Это важно знать

Боитесь потерять контроль над собой и накричать на другого человека, ударить его или начать угрожать ему? Порой не знаете, что делать со своим гневом? Проявите мужество и обратитесь за помощью.
Насилие в Швейцарии запрещено и карается законом.

Где мне искать помощь?

Учебный курс по противодействию домашнему насилию (Lernprogramm gegen Häusliche Gewalt), 062 550 20 20, www.ahg-aargau.ch
В учебном курсе людей, применяющих насилие, обучают тому, как решать конфликты без применения силы. Занятия проводятся в группах и рассчитаны на людей в возрасте от 18 лет и старше. В некоторых случаях возможно индивидуальное обучение. При необходимости можно воспользоваться услугами переводчика.

«Телефон 143 – Рука помощи» (Tel 143 – Die Dargebotene Hand), 143 (24 ч), горячая линия 0800 143 000, www.143.ch
Если необходимо срочно поговорить с кем-то, можно обратиться по телефону службы доверия Tel 143 – Die Dargebotene Hand. Кто-нибудь всегда готов ответить. Даже ночью. Можно обратиться анонимно.
Насилие — это не решение ни в коем случае!

Дополнительная информация (ссылки, адреса, брошюры, листовки)

www.hallo-aargau.ch/ru/haeusliche-gewalt/hilfe-fur-gewalt-ausubende-personen