

Участие

Многие пожилые люди хотят активно участвовать в жизни общества. В кантоне Аргау существует множество возможностей для общения, дополнительного образования и волонтерской деятельности. Это помогает поддерживать социальные связи и участвовать в жизни сообщества.

Курсы и мероприятия

Проводятся различные курсы и мероприятия для пожилых людей, а также для всех остальных возрастных групп. Их предлагают общины, региональные организации, а также крупные учреждения, такие как Pro Senectute Aargau, Migros Klubschule или народные университеты (Volkshochschulen).

Кантон Аргау поддерживает программы социальной интеграции и участия для мигрантов. Эти предложения открыты для всех возрастных групп.

Волонтерская деятельность

Многие пожилые люди работают волонтерами в клубах (Verein), организациях и различных проектах. В случае интереса к такой деятельности можно обратиться напрямую в клубы и организации общины по месту жительства или региона. Центр benevol поддерживает и помогает найти возможности для волонтерства по всему кантону Аргау.

Одиночество

Иногда люди могут чувствовать себя одинокими или ощущать, что больше не участвуют в жизни общества. В таких ситуациях важно обратиться за помощью. Существуют анонимные консультационные службы, где можно получить бесплатную поддержку. Помощь может предложить и семейный врач (Hausarzt/Hausärztin).

Дополнительная информация (ссылки, адреса, брошюры, листовки)

www.hallo-aargau.ch/ru/alter-und-migration/teilhaben