

## Возможность максимально долго оставаться дома

Тем, кому нужна помощь (дома или за его пределами), в кантоне Аргау доступно множество услуг. Например, системы экстренного вызова, услуги внебольничного ухода Spitex, помощь по хозяйству, а также транспортные услуги и обслуживание на дому. Если проживание дома становится невозможным, существуют дома престарелых (Pflegeheim). Многие из этих услуг платные, но иногда часть расходов покрывают больничные кассы (Krankenkasse) или общины.

### Безопасность: системы экстренного вызова

Система экстренного вызова позволяет быстро получить помощь в случае необходимости. Портативное устройство (например, в виде браслета или кулона) с кнопкой соединяет при нажатии с экстренной службой, где сразу же организуют помощь. Существует несколько компаний, предлагающих такие системы. Можно выбрать подходящий вариант и оплачивать услуги самостоятельно. Швейцарский Красный Крест кантона Аргау также предоставляет подобную систему экстренного вызова.

### Spitex: уход на дому

Когда требуется уход или медицинская помощь, может помочь Spitex (Spitex). Spitex — это служба, в которой работают специалисты, которые приходят на дом. Они помогают с уходом или по хозяйству. Это особенно актуально для пожилых людей. Часть расходов покрывается базовой страховкой. В кантоне Аргау есть как государственные службы Spitex (например, Spitex Verband Aargau), так и частные организации.

## **Помощь по хозяйству и уход на дому**

В кантоне Аргау различные организации оказывают помощь на дому. Их специалисты приходят на короткий или длительный срок при необходимости. Некоторые организации предоставляют помощь и в ночное время, чтобы осуществляющие уход родственники могли отдохнуть. При первом визите представитель организации совместно определяет необходимый объем помощи. Обычно расходы оплачивает сам человек, за которым осуществляют уход, но в некоторых случаях часть затрат могут покрывать фонд страхования по инвалидности IV (Invalidenversicherung, IV), дополнительные страховки, пособия по уходу или дополнительная социальная помощь. Этот вопрос можно обсудить со своим семейным врачом (Hausarzt/Hausärztin).

## **Помощь в повседневной жизни: питание, транспорт, административные задачи**

В пожилом возрасте или в случае проблем со здоровьем повседневные дела могут стать непростой задачей. Во многих общинах помогают волонтеры или наемные работники. Они доставляют обед, отвозят к врачу или просто заходят поболтать или поиграть в игры. Такие услуги, как правило, платные. Некоторые больничные кассы (Krankenkassen) с дополнительным страхованием покрывают часть расходов. Уточнить подробности можно в своей общине по месту жительства или в страховой компании.

## **Дом престарелых**

Если жить дома больше не получается, можно рассмотреть для себя дом престарелых (Pflegeheim). Там предоставляют уход, лекарства, присмотр и жилье. Эти услуги платные. Больничная касса и ответственная община покрывают часть расходов на уход и присмотр. Остальное (например, комнату или дополнительные услуги) нужно оплачивать самостоятельно. Кроме того, часть расходов на уход несет сам проживающий. Более подробную информацию можно получить в доме престарелых.

Если средств не хватает, можно подать заявление на получение дополнительной социальной помощи (Ergänzungsleistungen) или социальной помощи (Sozialhilfe). Помочь с этим может центр социального страхования (Sozialversicherungsstelle) в общине. Критерии для получения такой помощи строго регламентированы.

## **Дополнительная информация (ссылки, адреса, брошюры, листовки)**

[www.hallo-aargau.ch/ru/alter-und-migration/moeglichst-lange-zu-hause-bleiben](http://www.hallo-aargau.ch/ru/alter-und-migration/moeglichst-lange-zu-hause-bleiben)