

Partecipazione

Molte persone anziane desiderano partecipare attivamente alla vita sociale. Nel Cantone di Argovia esistono numerose offerte che facilitano gli incontri, la formazione e il volontariato. Questo può aiutare a curare i rapporti sociali e a impegnarsi nella comunità.

Corsi e manifestazioni

Esistono diversi corsi e manifestazioni per persone anziane ma anche per tutti gli altri gruppi d'età. Comuni, organizzazioni regionali e altre realtà più grandi come Pro Senectute Argovia, Scuola Club Migros o università popolari offrono questi corsi. Il Cantone Argovia promuove offerte per migranti nel settore dell'integrazione sociale e della partecipazione. Le offerte sono aperte a tutti i gruppi d'età.

Fare volontariato

Molte persone anziane lavorano come volontari in associazioni o altre organizzazioni o progetti. Se si è interessati a una di questa attività, ci si può rivolgere direttamente alle associazioni, alle organizzazioni del Comune di domicilio o della regione. Il servizio specializzato benevol sostiene e organizza attività di volontariato in tutto il Cantone di Argovia.

Solitudine

Può accadere che le persone si sentano sole o abbiano la sensazione di non poter più partecipare alla società. In queste situazioni è importante cercare aiuto. Esistono dei centri che offrono consulenza anonima e forniscono supporto gratuito. Anche il medico di famiglia può essere d'aiuto.

Ulteriori informazioni (link, indirizzi, opuscoli, fogli informativi)

www.hallo-aargau.ch/it/alter-und-migration/teilhaben