

Sudjelovanja

Puno starijih ljudi želi aktivno sudjelovati u društvenom životu. U Kantonu Aargau postoje mnogobrojne ponude koje omogućavaju susrete, usavršavanje i dobrovoljno angažiranje. To može pomoći da se njeguju socijalni kontakti i da se integrira u zajednicu.

Tečajevi i manifestacije

Postoje različiti tečajevi i različite manifestacije za seniorke i seniore, ali i za sve druge starosne dobi. Općine, organizacije iz regije i veći ponuđači kao Pro Senectute Aargau, Migros Klubschule ili narodna sveučilišta nude ove tečajeve.

Kanton Aargau potiče ponude za migrantice i migrante u oblasti socijalne integracije i sudjelovanja. Ponude su otvorene za sve starosne dobi.

Dobrovoljna aktivnost

Mnoge seniorke i mnogi seniori rade dobrovoljno u udrugama ili drugim organizacijama i projektima. Kod interesiranja za jednu takvu aktivnost se može direktno obratiti udrugama i organizacijama općine stanovanja ili regije. Stručna služba benevol pruža potporu i posreduje u pronalaženju dobrovoljnih djelatnosti u cijelom Kantonu Aargau.

Osamljenost

Može se dogoditi da se ljudi osjećaju usamljeno ili da imaju osjećaj da više ne mogu sudjelovati u društvu. U takvim situacijama je važno potražiti pomoć. Postoje anonimna savjetovališta kod kojih se može dobiti besplatna pomoć. I kućna liječnica ili kućni liječnik mogu da pomognu.

Više informacija (linkovi, adrese, brošure, informacioni listovi)

www.hallo-aargau.ch/hr/alter-und-migration/teilhaben