

Skrb o članovima obitelji

O mnogim ljudima u starosti ili u slučaju bolesti skrbe njihova obitelji ili prijatelji. To može biti vrlo korisno, ali i naporno. Važno je da svi sudionici dovoljno rano planiraju i razgovaraju o svojim potrebama. I članovima obitelji koji skrbe su potrebni potpora i pauze. Postoji mnogo ponuda i savjetovališta koji pomažu.

Kada je nekome osobno potrebna skrb

Onome kome je u svakodnevnom životu potrebna sve veća pomoć često dobiva potporu od članova obitelji ili prijatelja. To su najprije mali zadaci ali se oni vremenom mogu povećati. Tada je dobro sebi postaviti neka pitanja:

- Gdje se i od koga se mogu dobiti potpora i pomoć?
- Koje usluge pomoći i skrbi se žele dobiti od te osobe? Koje usluge radije od nekoga drugoga (npr. vanbolnička njega ili drugo stručno osoblje)?
- Tko će pomoći i tko može preuzeti koje zadatke onda kada su njegovateljica ili njegovatelj na odmoru ili nemaju vremena?
- Što se mora sagledati sa pravnog gledišta onda kada se plaća nekome tko pruža njegu?

Kada se skrbi o članovima obitelji

Skrb o nekoj članici ili članu obitelji je važna zadaća. Ona međutim može također biti fizički ili psihički naporna. Da bi se mogla pružati dugotrajna potpora važno je voditi računa i o sebi samome. Korisno je da se što je moguće ranije potraži savjet. Postoje različite stručne službe koje nude savjete i potporu.

Mnogi članovi obitelji koji pružaju skrb također i rade. To je često teško sjediniti. Stručno osoblje pomaže u tome da se pronađu rješenja - na primjer za razgovore sa poslodavcem ili kod organizacije svakodnevnog života. Tako se skrb može bolje kombinirati s radom.

Više informacija (linkovi, adrese, brošure, informacioni listovi)

www.hallo-aargau.ch/hr/alter-und-migration/angehoerige-pflegen-und-betreuen