

المشاركة في الحياة الاجتماعية

يرغب الكثير من كبار السن في المشاركة الفعالة في الحياة الاجتماعية. توجد في كانتون أرجاو العديد من العروض التي تتيح اللقاءات، والتعلم المستمر، والعمل التطوعي. يمكن أن تساعد هذه العروض في الحفاظ على العلاقات الاجتماعية والمساهمة في المجتمع.

الدورات والفعاليات

توجد دورات وفعاليات مختلفة لكبار السن، وكذلك لجميع الفئات العمرية الأخرى. تقدم هذه الدورات البلديات، والمنظمات المحلية، ومزودون كبار مثل مؤسسة Pro Senectute Aargau، و مدرسة Migros Klubschule، ومدارس التعليم المستمر (Volkshochschulen). يدعم كانتون أرجاو العروض الخاصة بالاندماج الاجتماعي والمشاركة للمهاجرين. هذه العروض متاحة لجميع الفئات العمرية.

العمل التطوعي

الكثير من كبار السن يمارسون العمل التطوعي في الجمعيات أو المنظمات والمشاريع الأخرى. في حال الاهتمام بمثل هذه الأنشطة، يمكن التواصل مباشرة مع الجمعيات والمنظمات في بلدية السكن أو المنطقة. يدعم مركز benevol المتخصص توفير فرص العمل التطوعي وتوسيطها في كانتون أرجاو بأكمله.

الوحدة

قد يشعر بعض الأشخاص بالوحدة أو بأنهم لم يعودوا قادرين على المشاركة في المجتمع. في مثل هذه الحالات، من المهم طلب المساعدة. هناك مراكز استشارية تقدم الدعم مجاناً وبشكل مجهول. يمكن لطبيب العائلة أن يقدم المساعدة أيضاً.

مزيد من المعلومات (روابط ، عناوين ، كراسات ، نشرات)

www.hallo-aargau.ch/ar/alter-und-migration/teilhaben