

البقاء في المنزل لأطول مدة

من يحتاج إلى مساعدة – سواء في المنزل أو أثناء التنقل – يجد في كانتون أرجاو العديد من العروض. على سبيل المثال، توجد أنظمة الطوارئ، وخدمات الرعاية المنزلية (Spitex)، أو الدعم في الأعمال المنزلية. تتوفر أيضاً خدمات النقل وخدمات الزيارة. إذا لم يعد بالإمكان العيش في المنزل، فهناك دور رعاية. تقدم العديد من هذه الخدمات لقاء تكلفة مالية. في بعض الأحيان تساعد شركات التأمين الصحي (Krankenkasse) أو البلدية في التكاليف.

الأمان - أنظمة الطوارئ

يمكن طلب المساعدة بسرعة عند حدوث أي طارئ عن طريق استخدام نظام طوارئ. يحمل الشخص زراً معه، مثلاً كسوار أو سلسلة حول الرقبة. يتم الاتصال بمركز الطوارئ لدى الضغط على الزر. يتم هناك تنظيم المساعدة فوراً. هناك عدة مزودين لهذه الخدمة، ويمكن للشخص اختبار المزود الذي يناسبه ودفع التكاليف بنفسه. يقدم الصليب الأحمر في أرجاو أيضاً نظام طوارئ من هذا النوع.

Spitex - الرعاية في المنزل

إذا كان الشخص مريضاً أو يحتاج إلى رعاية، يمكن لخدمات الرعاية المنزلية (Spitex) تقديم المساعدة. يعمل في Spitex متخصصون يزورون المنازل، ويساعدون في الرعاية أو الأعمال المنزلية. هذا مفيد بشكل خاص لكبار السن. يتم تغطية جزء من التكاليف بواسطة التأمين الأساسي الصحي. هناك خدمات Spitex عامة مثل التي تقدمها جمعية Spitex في أرجاو، وأيضاً العديد من المزودين الخاصين.

المساعدة في الأعمال المنزلية والرعاية في المنزل

توجد في كانتون أرجاو مؤسسات مختلفة تقدم المساعدة للأشخاص في المنزل. تأتي هذه المؤسسات لفترات قصيرة أو طويلة، وذلك بحسب الحاجة. بعض المؤسسات تقدم أيضاً المساعدة في الليل، مما يتيح للمعتنين والمرافقين أخذ قسط من الراحة أثناء الليل. لدى الزيارة الأولى للمؤسسة، يتم مناقشة نوع الدعم المطلوب مع الأشخاص المعنيين. عادةً ما يدفع المستفيد من الخدمة التكاليف. في بعض الحالات، تساعد التأمينات على العجز (Invalidenversicherung IV)، والتأمينات الإضافية، ومساعدات الدعم، أو المساعدات التكميلية في تغطية التكاليف. يمكن مناقشة هذا الأمر مع طبيب الأسرة.

المساعدة في شؤون الحياة اليومية - وجبات الطعام، خدمات التوصيل، الأعمال التنظيمية

قد تصبح المهام اليومية صعبة في سن الشيخوخة أو لدى وجود مشاكل صحية. يساعد متطوعون أو أشخاص مقابل أجر في العديد من البلديات. يمكن لهؤلاء الأشخاص توصيل وجبة الغداء، أو التوصيل إلى الطبيب، أو الزيارة للدردشة أو للعب لعبة. عادةً ما تكون هذه الخدمات مقابل تكلفة. بعض شركات التأمين الصحي ذات التأمين الإضافي تغطي جزءاً من هذه التكاليف. يمكن الاستفسار من بلدية السكن أو من شركة التأمين.

دور الرعاية

إذا لم يعد من الممكن العيش في المنزل، فسيكون دار الرعاية خياراً مناسباً. يحصل الشخص هناك على الرعاية الطبية، والأدوية، والمتابعة، والسكن. هذه الخدمات ليست مجانية. تتكفل شركة التأمين الصحي والبلدية المختصة بدفع جزء من تكاليف الرعاية والإشراف. أما باقي التكاليف – مثل غرفة السكن أو الرعاية الإضافية – فيجب دفعها من قبل الشخص نفسه. كذلك يجب على الشخص دفع جزء من تكاليف الرعاية بنفسه. يمكن لموظفي دار الرعاية المساعدة في هذه الإجراءات.

إذا لم يكن المال كافياً، يمكن تقديم طلب للحصول على مساعدات تكميلية أو المعونة الاجتماعية. تقدم دائرة التأمينات الاجتماعية في البلدية المساعدة في هذا الخصوص. هناك قوانين واضحة تحدد من يحق له الحصول على هذه المساعدات.

مزيد من المعلومات (روابط ، عناوين ، كراسات ، نشرات)

www.hallo-aargau.ch/ar/alter-und-migration/moeglichst-lange-zu-hause-bleiben